

CARDÁPIO DA CANTINA

	SEGUNDA-04/09/17	TERÇA-05/09/17	QUARTA-06/09/17	QUINTA-07/09	SEXTA-08/09
L A N C H E	CUSCUZ COM OVOS BANANA PRATA SEQUILHOS SUCO DE ACEROLA	SOPA CREME DE BATATA C/ FRANGO MAMÃO BOLO DE LARANJA SUCO DE LIMÃO	MACAXEIRA C/ QUEIJO ASSADO BISCOITO MARIA MORANGO SUCO DE MARACUJÁ	<p align="center">FERIADO-INDEPENDÊNCIA DO BRASIL</p> 	IMPRESADO
A L M O Ç O	FEIJÃO MACASSA (ESCORRIDO E REFOGADO) ARROZ COLORIDO (CENOURA/BETERRABA) CHUCHU RALADOS CHURRASCO DE CARNE BOVINA SALADA VINAGRETE FAROFINHA SUCO DE UVA SOB: ABACAXI CARAMERADO	FEIJÃO CARIOQUINHA BOLINHO DE ARROZ INTEGRAL ESPAGUETE ISCAS DE CARNE C/ CENOURA, CEBOLA E PIMENTÃO SALADA DE ALFACE E TOMATE JARDINEIRA DE LEGUMES SUCO DE LARANJA SOB: MELANCIA	FEIJÃO PRETO ARROZ DE BRÓCOLIS FILÉ DE PEITO DE FRANGO C/ MOLHO DE LARANJA LEGUMES C/ MOLHO BRANCO MIX DE FOLHAS SUCO DE CAJÁ SOB: QUEIJO ASSADO COM MEL DE ENGENHO		
L A N C H E	TAPIOCA COM COCO E QUEIJO MELÃO BISCOITO MARIASUCO DE TANGERINA	CARÁ C/ REQUEIJÃO/ CARNE MOIDA BOLACHA CREAM CRACKER MAÇÃ SUCO DE ACEROLA	SOPA DE FEIJÃO MAÇÃ BOLO DE LARANJA SUCO DE LIMÃO C/ COUVE		

CARDÁPIO DA CANTINA

SEGUNDA 11/09/17	TERÇA 12/09/17	QUARTA 13/09/17	QUINTA 14/09/17	SEXTA 15/09/17
<p>PÃOZINHO DE QUEIJO MAMÃO BISCOITO COOKIES SUCO DE UVA</p>	<p>BANANA FORNEADA C/ AÇUCAR MASCAMO E CANELA IOGURTE/MAÇÃ TAREQUINHO SUCO DE ACEROLA</p>	<p>SOPA DE FEIJÃO BOLO DE LARANJA MORANGO SUCO DE CAJÁ</p>	<p>CUSCUZ COM OVOS SEQUILHOS MANGA SUCO DE LIMÃO</p>	<p>PALHA ITALIANA SALADA DE FRUTA BOLACHA CREAM CRACKER SUCO DE MARACUJÁ</p>
<p>FEIJÃO CARIOQUINHA ARROZ C/ REPOLHO E CENOURA CARNE ASSADA AO MOLHO DE FERRUGEM BERINJELA/ABOBRINHA REFOGADOS SALADA CENOURA/BETERRABA/LARANJA/ALFACE FAROFINHA DE COUVE SUCO DE MANGA SOB: MELANCIA</p>	<p>FEIJÃO PRETO FILÉ DE PEITO DE FRANGO Á MILANESA ARROZ DE CENOURA PURÊ DE BATATA SALADA FUSILLI SUCO DE TANGERINA SOB: ABACAXI</p>	<p>ERVILHA REFOGADA CARNE MOIDA ESPAGUETE/ ARROZ SALADA CRUA DE CENOURA/BETERRABA E LARANJA PURÊ DE BATATA SUCO DE MARACUJÁ SOB: MELÃO</p>	<p>FEIJÃO CARIOQUINHA ARROZ DE BRÓCOLIS PEIXE DESFIADO E REFOGADO INTERCALADO NO PURÊ DE BATATAS OPC : BIFE GRELHADO LEGUMES NO VAPOR (COUVE FLOR ETC) SUCO DE UVA SOB: MAMÃO</p>	<p>FEIJÃO MACASSA ARROZ BREJEIRO (REF.C/ TOMATE, CEBOLA, PIMENTÃO E COENTRO) CHARQUE REFOGADA OP: BIFE ACEBOLADO QUIABADA (QUIABO E CENOURA REF.) SALADA CRUA FAROFINHA SUCO DE CAJÁ SALADA DE FRUTA</p>
<p>CUSCUZ COM OVOS BANANA PRATA BISCOITO AVEIA C/ MEL SUCO LIMÃO C/ COUVE E LARANJA</p>	<p>SANDUICHE DE FRANGO (PÃO DE FORMA/CREME DE CENOURA C/ FRANGO) BISCOITO COOKIE MANGA SUCO DE MARACUJÁ</p>	<p>QUEIJO COALHO ASSADO C/ MEL DE ENGENHO PÃOZINHO MAÇÃ BOLACHA CREAM CRACKER SUCO DE UVA</p>	<p>SOPA CREME DE BATATA C/ FRANGO TAREQUINHO MORANGO SUCO DE MANGA</p>	<p>BOLO DE CENOURA C/ COBERTURA DE CHOCOLATE SALADA DE FRUTA BISCOITO MAISENA SUCO DE TANGERINA</p>

CARDÁPIO DA CANTINA

SEGUNDA 18/09/17	TERÇA 19/09/17	QUARTA 20/09/17	QUINTA 21/09/17	SEXTA 22/09/17
SOPA DE CARNE C/ LETRINHAS BANANA PRATA LEITE/FARINHA LÁCTEA PÃO DE MEL SUCO DE CAJÁ	ARROZ DOCE CEREAL C/ LEITE MANGA SUCO DE ACEROLA	SANDUICHE DE FRANGO (PÃO DE FORMA CREME DE CENOURA, FRANGO DESFIADO) MAÇÃ COOKIES SUCO DE UVA	CUSCUZ COM OVOS BISCOITO DE MAISENA MORANGO SUCO DE MANGA	BOLO DE CENOURA COM COBERTURA DE CHOCOLATE MAÇÃ SUCO DE LARANJA
FEIJÃO CARIOQUINHA ARROZ DE BRÓCOLIS FRANGO ASSADO TORTA DE VERDURA SALADA DE VERÃO SUCO DE MARACUJÁ SOB: ABACAXI	FEIJÃO CARIOQUINHA ARROZ C/ CÚRCUMA FILÉ DE PEIXE Á DORÊ VAGEM NO VAPOR A GREMOLATE ESCAROLA C/ REPOLHO REFOGADO SUCO DE GOIABA LARANJA POKAN	FEIJÃO MACASSA REFOGADO GALINHADA PURÊ DE BATATA ESPINAFRE REFOGADO ALFACE/TOMATE/BETERRA/CENOURA/MAÇÃ EM TIRINHAS SUCO DE MANGA SOB: MELANCIA	FEIJÃO PRETO ARROZ COM BETERRABA BIFE DE MOLHO BATATA SAUTÉ CENOURA/ACELGA C/ MOLHO DE LARANJA E CHEIRO VERDE FAROFINHA DE OVO SUCO DE CAJÁ SOB: MELÃO	COZIDO Á BASILEIRA ARROZ BRANCO CARNE GUISADA LEGUMES PIRÃO OP: FILÉ DE PEITO DE FRANGO VINAGRETE ABACAXI SUCO DE LIMÃO
TAPIOCA C/ QUEIJO E COCO IOGURTE/MAÇÃ SEQUILHOS SUCO DE LARANJA	CUSCUZ COM OVOS MAMÃO BISCOITO COOKIES SUCO DE UVA	SOPA DE FEIJÃO MAÇÃ BOLO DE LARANJA SUCO DE LIMÃO	BANANA FORNADA C/ AÇUCAR MASCAVO E CANELA PÃOZINHO COM QUEIJO CREMOSO TAREQUINHO SUCO DE ACEROLA	PIZZA DE MOZZARELLA BANANA BISCOITO DE MAISENA SUCO DE GOIABA

CARDÁPIO DA CANTINA

25/09/17	26/09/17	27/09/17	28/09/17	29/09/17
CUSCUZ COM OVOS SEQUILHOS LARANJA POKAN SUCO DE UVA	TAPIOCA C/ QUEIJO E COCO IOGURTE/MAÇÃ ROSQUINHA SUCO DE LARANJA	QUEIJO COALHO ASSADO COM MEL DE ENGENHO PÃOZINHO BANANA BOLACHA CREAM CRACKER SUCO DE MARACUJÁ	SOPA DE FEIJÃO MAÇÃ BISCOITO MAISENA SUCO DE ACEROLA	PIZZA DE MOZZARELLA BANANA BISCOITO COOKIES SUCO DE LIMÃO C/ COUVE
FEIJÃO MACASSA ARROZ REFOGADO ESCONDIDINHO DE CHARQUE (C/ PURÊ DE JERIMUM C/ REQUEIJÃO) SALADA VERDE SUCO DE ACEROLA SOB: MANGA	FEIJÃO PRETO ARROZ/ESPAGUETE GALINHA GUISADA COM BATATAS SALADA-DOURADA SALADA DE REPOLHO SUCO DE CAJÁ LARANJA POKAN	FEIJÃO CARIOQUINHA ARROZ DE CENOURA BIFE Á MILANESA PURÊ MISTO SALADA FUSILLI SUCO DE UVA MAÇÃ ASSADA	FEIJÃO CARIOQUINHA ARROZ/ESPAGUETE PANQUECA DE CARNE FAROFÁ DE OVO SALADA DE LEGUMES SALADA PRIMAVERA SUCO DE MARACUJÁ SOB: ABACAXI	ERVILHA REFOGADA ARROZ C/ REPOLHO FILÉ DE PEITO C/ MOLHO AGRIDOCE PURÊ DE BATATA SALADA ACELGA C/ CENOURA E MOLHO DE LARANJA FAROFINHA DE CENOURA SUCO DE MARACUJÁ BANANA CAMELADA
SANDUICHE DE QUEIJO BANANA PÃO DE MEL SUCO DE LIMÃO C/COUVE	SOPA DE CARNE C/ LETRINHAS BANANA PRATA C/ LEITE FARINHA LÁCTEA BISCOITO MAISENA SUCO DE UVA	ARROZ DOCE CEREAL COM LEITE BOLACHA DE SODAS MANGA SUCO DE ACEROLA	TAPIOCA C/QUEIJO E COCO IOGURTE/MAÇÃ BOLO DE LARANJA SUCO DE LARANJA	PALHA ITALIANA SALADA DE FRUTAS BOLACHA CREAM CRACKER SUCO DE ACEROLA